

## **Гепатит С – не приговор: мифы и реальность о «ласковом убийце».**

Гепатит С окружен ложными убеждениями, которые могут стоить людям жизни. Ведь он способен вызвать нарушение функций печени, цирроз и онкологические заболевания этого органа.

### **Миф 1. Приличный человек заразиться не может**

**Правда:** Риск заразиться есть у любого человека в любом возрасте, например, во время маникюра, педикюра или нанесения татуировок, если не были соблюдены санитарные условия. Нестерильные инструменты – путь передачи вируса.

### **Миф 2. Гепатитом С можно заразиться в быту**

**Правда:** Вирус гепатита С передается только через кровь. Бытовым путем вирус не передается: при разговоре, поцелуях, объятиях, употреблении общей посуды заразиться нельзя.

### **Миф 3. Если нет “желтухи”, значит это не гепатит С**

**Правда:** Заболевание может протекать по-разному, и оно не имеет специфических симптомов. Пожелтение кожи и склер глаз хоть и является одним из ярких симптомов поражения печени, но он почти не встречается при гепатите С. Болезнь в большинстве случаев развивается практически бессимптомно.

### **Миф 4. Гепатит С — неизлечим**

**Правда:** Гепатит С можно вылечить. Если вовремя выявить вирус и начать необходимую терапию, то шансы на полное выздоровление почти 95%.

### **Миф 5. Обследоваться на гепатит С очень сложно**

**Правда:** Основной способ диагностики — анализ крови. Его можно провести как в государственных, так и в частных медицинских учреждениях. Существуют полностью анонимные и моментальные способы исследования.

## **А, В, С, D и E - сколько видов гепатита существует?**

Гепатит - это воспалительное заболевание, разрушающее клетки печени и нарушающее ее функционирование. Это не только инфекционное заболевание, которым можно заразиться через кровь. Существуют иные факторы, способствующие развитию этой болезни. К ним относятся - употребление алкоголя и некоторых химикатов, бесконтрольное употребление лекарственных препаратов, а также нарушение обмена веществ или ожирение.

Есть пять основных типов гепатита, которые вызываются вирусами А, В, С, D и E, а также редкие типы H и G. Чаще всего человеческий организм поражают первые три типа гепатита. Первая форма - Гепатит А - передается через пищу и воду, гепатит В – в основном половым путем, а С – через кровь.

Защититься от гепатита можно, соблюдая основные правила личной гигиены, пройдя вакцинацию, не употребляя наркотики и защищая себя при половом контакте.

## **Гепатит С - есть ли симптомы?**

Гепатит С способен маскироваться под другие заболевания, у него нет специфических симптомов. Почти в 90% гепатит С у взрослых случаев переходит в хроническую форму. При нем редко случаются желтуха и подъем температуры. Выявить гепатит С можно при регулярном прохождении диспансеризации.

Обычные симптомы: слабость, расстройство пищеварения, депрессия.

Общие симптомы острой формы гепатита: повышенная утомляемость, потеря аппетита и потеря веса, незначительное повышение температуры, боли в мышцах и суставах, тошнота и рвота, слабые боли в животе, диарея.

Внимательно относитесь к своему здоровью, регулярно проходите диспансеризацию!

### **Как узнать заражен ли ты Гепатитом С?**

Первое с чего стоит начать - это обратиться к врачу при появлении симптомов.

Во время беседы врач спросит про факторы, которые могут указывать на Гепатит С - принадлежность к группе риска, наличие жалоб на самочувствие, их интенсивность, длительность и периодичность.

Стоит сообщить также, был ли у вас возможный путь заражения - использование нестерильных игл, шприцев, необработанных маникюрных ножниц и чужих бритв, делали ли вы пирсинг или прокалывали уши.

Кроме того, врач может назначить следующие лабораторные исследования:

- анализ крови на наличие антител к вирусу гепатита С;
- тест ПЦР;
- биохимические исследования крови;
- УЗИ брюшной полости.

После получения результатов врач сможет поставить точный диагноз.

Кроме того, выявить гепатит С можно при регулярном прохождении диспансеризации.

**И помните: гепатит С не приговор. Следите за своим здоровьем, своевременно обращайтесь к врачу и проходите диспансеризацию.**

Заведующий отделением профилактики ОСП «Городская поликлиника» ГБУЗ РК «Феодосийский медицинский центр» - Раецкий Александр Борисович.

## Профилактика вирусного гепатита С.

Гепатит С — это заболевание, которое вызывается вирусом гепатита С. При этом заболевании поражается преимущественно печень, однако могут повреждаться и другие важные органы, например, почки или щитовидная железа. Есть много факторов, которые могут вызвать гепатит, например, употребление алкоголя, приём некоторых лекарственных препаратов или инфицирование некоторыми вирусами.

Если после инфицирования вирусом гепатита С организм человека не смог самостоятельно с ним справиться и вирус продолжает размножаться более 6 месяцев, значит заболевание перешло в хроническую форму. Хронический гепатит С возникает достаточно часто, в среднем у 3-х из 4-х человек. У каждого четвёртого заболевание проходит самостоятельно и зачастую человек узнаёт об этом случайно спустя много лет.

Вирус гепатита С находится в большом количестве в крови и других биологических жидкостях инфицированного человека. Заражение чаще всего происходит, когда кровь инфицированного человека попадает в кровь или на повреждённую кожу (слизистые оболочки) другого человека.

Наиболее высокий риск инфицирования вирусом гепатита С у людей, употребляющих инъекционные наркотики. Инфицирование возможно при нанесении татуировок, пирсинге, проведении косметологических процедур, маникюра, педикюра, если в салонах используются нестерильные иглы или другие инструменты. В домашних условиях заразиться можно при использовании общих бритв (с лезвиями), маникюрных (педикюрных) принадлежностей с другими членами семьи. Частицы крови могут оставаться на поверхности инструментов, и в случае микротравм вирус может попасть в ранку и вызвать заболевание.

Так же, вирус гепатита С передаётся половым путём и от инфицированной матери к ребёнку во время беременности или родов.

В большинстве случаев гепатит С протекает скрыто. Инфицированный человек чувствует себя на протяжении длительного времени хорошо и как правило не может назвать период, когда его самочувствие ухудшалось (что могло бы свидетельствовать о начале заболевания). На ранних стадиях болезни у некоторых людей отмечаются не специфические симптомы — слабость, повышенная утомляемость, головные боли; в крайне редких случаях может возникнуть пожелтение склер («белков глаз»), пожелтение кожи и кожный зуд.

Если хронический гепатит С остаётся не выявленным на протяжении многих лет, и заболевание доходит до стадии цирроза печени, то возникают более серьёзные симптомы, связанные с нарушением функций печени: снижение массы тела, накопление свободной жидкости в брюшной полости (асцит), кровотечение из вен пищевода, нарушение функции мозга (энцефалопатия).

Поэтому всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить необходимые обследования.

Гепатит С можно выявить только с помощью специальных исследований, которые условно можно разделить на 3 группы:

- 1) анализы крови, которые указывают на инфицирование вирусом в настоящее время или на ранее перенесённый гепатит С;
- 2) анализы крови, которые отражают воспаление в печени, а также функцию печени;
- 3) исследования, которые помогают оценить размеры печени, состояние её ткани и других органов брюшной полости.

Гепатит С уже многие годы является излечимым заболеванием. Приём курса специальных противовирусных препаратов приводит к полному удалению вируса из организма человека и выздоровлению от гепатита С. Большинству пациентов в настоящее время может быть назначен приём таблетированных препаратов в течение 2-3 месяцев. Но важно помнить, что лечение гепатита С имеет много особенностей, поэтому назначить препараты должен только врач. Человек, который успешно вылечился от гепатита С, не может заразить других людей.

# ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ, ЕСЛИ У ЧЕЛОВЕКА ГЕПАТИТ С?



Можно ли здороваться за руку и обнимать инфицированного человека?

Да! Заразиться таким образом невозможно.



Нужно ли обследовать всех членов семьи инфицированного?

Заразиться при бытовом контакте в большинстве случаев нельзя, но при половых контактах супругов такой риск существует. Поэтому партнеру инфицированного человека необходимо сдать кровь на антитела к вирусу (anti-HCV). Также в обследовании нуждаются те, кто контактировал с кровью больного гепатитом С, и дети, рожденные от инфицированных матерей.



Можно ли готовить еду для членов семьи при гепатите С? Что если человек порежется во время приготовления пищи?

Можно! Даже если из-за случайного пореза капля крови попадет в еду, никто не заразится: ферменты пищеварительной системы уничтожат вирус.



Можно ли заразить(ся), если есть из одной тарелки или пользоваться общими столовыми приборами?

Нет! Вирус не передается при совместном использовании посуды или столовых приборов



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU

## Что делать для профилактики заражения и как не заразить других?

1. Отказаться от нанесения татуировок, пирсинга и необоснованных косметологических процедур, а в случае их проведения обращаться в организации, имеющие необходимые разрешения на оказание соответствующих услуг, специалисты которых прошли обучение безопасным правилам работы и используют одноразовые или многоразовые простерилизованные инструменты.
2. В домашних условиях пользоваться только собственными бритвами, маникюрными (педикюрными) принадлежностями, зубными щётками, полотенцами и другими средствами гигиены и не допускать их использования другими членами семьи.

3. Для профилактики полового пути передачи использовать барьерные средства защиты (презервативы).
4. Перед планированием беременности женщинам рекомендуется пройти обследование на вирус гепатита С.

Главный внештатный специалист по инфекционным болезням  
Минздрава Российской Федерации В.П. Чуланов.



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



8 800 300 0 200  
TAKZDOROVU.RU

## ЧТО ТАКОЕ ГЕПАТИТ С?



**ГЕПАТИТ С – ЭТО ВИРУСНОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПРИ КОТОРОМ ПРЕИМУЩЕСТВЕННО ПОРАЖАЕТСЯ ПЕЧЕНЬ. ЕСЛИ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ БОЛЕЕ 6 МЕСЯЦЕВ, ЗНАЧИТ ЗАБОЛЕВАНИЕ ПЕРЕШЛО В ХРОНИЧЕСКУЮ ФОРМУ.**

### КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



через  
кровь



при половых  
контактах



от матери  
к ребенку



при нанесении  
татуировки,  
пирсинге



при проведении  
косметологических  
процедур, маникюра  
или педикюра



при инъекциях  
наркотиков

### КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ЗАБОЛЕВАНИЕ?

В большинстве случаев гепатит С протекает бессимптомно. Возможно появление таких признаков, как:



слабость, повышенная  
утомляемость



головная боль



кожный зуд



пожелтение  
белков глаз

### ЧЕМ ОПАСЕН ГЕПАТИТ С?



**Фиброз**  
(формирование  
рубцовой ткани  
внутри печени)



**Цирроз**  
(рубцовая ткань  
заменяет  
здоровую)



**Рак печени**  
(формирование  
злокачественной  
опухоли)

Всем людям с хроническим гепатитом С важно наблюдаться у врача и регулярно проходить обследования.

### КАК ВЫЯВИТЬ ЗАБОЛЕВАНИЕ?



Гепатит С можно диагностировать с помощью исследований:

- анализы крови на инфицирование в настоящее время или на ранее перенесенный гепатит С;
- биохимический анализ крови;
- УЗИ органов брюшной полости и другие исследования.

### МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬ ХРОНИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ С?

**Да!** Прием курса противовирусных препаратов полностью удаляет вирус гепатита С из организма человека. Обратите внимание, что такое лечение имеет много особенностей, поэтому назначать лекарства должен только врач.

