



Что нужно знать о кори?

Очень часто, услышав диагнозы: краснуха, ветрянка или корь, мы думаем, что это только «детские» болезни. Но, на самом деле, довольно часто мишенями этих заболеваний становятся и взрослые. Сегодня поговорим о кори.

Корь — опасная для детей и взрослых вирусная инфекция, заразиться которой можно даже при мимолётном контакте с патогеном. Заразность кори — почти 100%, это означает, что, если человек не болел корью и не прививался от неё, то при контакте с вирусом заболеет с наибольшей вероятностью.

Как передается заболевание?

Корь распространяется воздушно-капельным путём. Заболевший при разговоре, кашле или чихании с капельками слюны выделяет вирусы — в воздухе они остаются до 2 часов.

Вирус кори может попасть в организм и контактным путём: через руки, если здоровый человек трогает предметы, на которых находится вирус, а потом прикасается к носу, рту или глазам.

Человек, инфицированный корью, может передавать вирус другим людям за 4 дня до появления первых симптомов и до 4-го дня высыпаний.

Симптомы и этапы развития кори

При кори инкубационный период составляет 9-17 дней.

Начальный период — время, когда проявляются в основном общие симптомы и отличить корь от других острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) затруднительно. Длится обычно 3-4 дня.

Общие симптомы катарального (начального) периода кори:

- температура 38-39 °С;
- насморк;
- грубый сухой кашель;
- тошнота;
- покраснение слизистой оболочки глаз — конъюнктивит;
- интоксикация — слабость, озноб, головная боль, снижение аппетита.

В этот же период на слизистой оболочке нёба появляются розовато-красные пятна неправильной формы размером 3-5 мм, которые через 1-2 дня сливаются и появляется общее покраснение горла.

Разгар болезни — период появления обильной сыпи (экзантемы). На 3-4-й день она возникает за ушами, на спинке носа и вдоль линии роста волос, переходит на лицо, шею, затем сверху вниз: на туловище, руки, и в последнюю очередь — на ноги. Ладони и подошвы обычно остаются чистыми.

Выздоровление — период пигментации, который начинается с 3-4-го дня после появления сыпи и длится 1-2 недели. Высыпания темнеют, затем становятся медно-коричневыми и начинают исчезать в том же порядке, как и появлялись.

Иммунитет после перенесённой инфекции, как правило, сохраняется на протяжении всей жизни.

Чем так опасна корь?

Болезнь может протекать легко и с последующим формированием пожизненного иммунитета, а может привести к серьёзным, иногда долгосрочным, проблемам со здоровьем или даже к смерти.

Распространенные осложнения кори:

Бронхит, отит, пневмония, менингит, энцефалит и т.д. Чаще всего они возникают либо в разгар болезни либо сразу после выздоровления.

Однако есть одно отсроченное осложнение кори, которое может возникнуть через 5-10 лет после перенесённой инфекции — подострый склерозирующий панэнцефалит (ПСПЭ).

Спустя годы патоген может активироваться и нанести вред структурам центральной нервной системы (ЦНС).

Лечение и профилактика кори

Специфического лечения кори нет. Врач назначает симптоматическую терапию в зависимости от симптомов, тяжести болезни и вероятных осложнений.

Защитить от болезни может прививка. Взрослые, которые не болели корью и не были привиты в детстве, могут получить 2 дозы вакцины с интервалом минимум 3 месяца.

Людям, которые по каким-то причинам не делали плановую прививку и находились в очаге инфекции, проводят экстренную вакцинацию в первые 72 часа от момента контакта с больным корью.

Болезнь легче предупредить, чем лечить!

Помните, что при появлении симптомов болезни, нужно обращаться за медицинской помощью для диагностики и не заниматься самолечением!