

Грудное вскармливание и здоровье мамы



ВЕС

При грудном вскармливании вес в среднем ниже на 4,1 кг



ДЕПРЕССИЯ

При грудном вскармливании меньший риск возникновения депрессии



ОСТЕОПОРОЗ

Грудное вскармливание снижает риск развития остеопороза пропорционально длительности лактации



РАК МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ

Риск снижается на 4% за каждый год грудного вскармливания

РАК ЯЙЧНИКОВ

Снижение риска на 2% за каждый месяц грудного вскармливания



ДИАБЕТ

Снижение риска диабета 2-го типа

ГУ «Луганский республиканский центр здоровья» ЛНР