

Как диспансеризация может спасти зрение?



КАК ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ МОЖЕТ СПАСТИ ЗРЕНИЕ? ПРОФИЛАКТИКА ГЛАУКОМЫ

Профилактика глаукомы

Глаукома — это группа заболеваний, характеризующихся повреждением зрительного нерва, что может привести к потере зрения. Это одно из ведущих заболеваний, вызывающих слепоту в мире, и его ранняя диагностика и лечение имеют решающее значение для сохранения зрения.

Причины глаукомы

Основной причиной глаукомы является повышение внутриглазного давления (ВГД), что может быть вызвано различными факторами:

1. **Наследственность:** Если в семье были случаи глаукомы, риск развития заболевания увеличивается.
2. **Возраст:** С возрастом риск заболевания возрастает, особенно после 40 лет.
3. **Сопутствующие заболевания:** Диабет, гипертония и некоторые другие заболевания могут способствовать развитию глаукомы.
4. **Травмы глаза:** Повреждения могут повлиять на нормальную работу глазной жидкости.
5. **Некоторые медикаменты:** Долгосрочное применение кортикостероидов может увеличить риск развития глаукомы.

Почему так опасна глаукома?

Глаукома часто протекает бессимптомно на ранних стадиях, что делает её особенно опасной. Без своевременного лечения она может привести к:

- Потере зрения: В запущенных случаях глаукома может вызвать полную слепоту.
- Снижению качества жизни: Ограничение зрения влияет на повседневные активности, такие как чтение, вождение и общение.
- Психологическим последствиям: Потеря зрения может привести к депрессии и социальной изоляции.

Профилактика глаукомы

Профилактика глаукомы включает в себя несколько ключевых аспектов:

1. **Регулярные обследования:** Важно проходить регулярные проверки у офтальмолога, особенно после 40 лет или при наличии факторов риска.
2. **Здоровый образ жизни:** Правильное питание, физическая активность и отказ от курения могут снизить риск развития заболевания.
3. **Контроль за сопутствующими заболеваниями:** Поддержание нормального уровня сахара в крови и артериального давления поможет снизить риск глаукомы.

Роль диспансеризации в предотвращении глаукомы

Диспансеризация — это систематический подход к профилактике заболеваний, который включает в себя регулярные медицинские осмотры и обследования.

Регулярные проверки позволяют выявить повышение внутриглазного давления или другие предшественники глаукомы на ранних стадиях, когда лечение наиболее эффективно.

Измерение ВГД проводится при первом прохождении медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше ежегодно.

Глаукома — это серьезное заболевание, которое требует внимания и профилактических мер.

Забойтесь о своем здоровье и не забывайте о важности регулярных визитов к врачу!

В случае возникновения вопросов обращайтесь на горячую линию ООО «Арсенал МС»: 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).