



### **1 триместр беременности. Какие обследования положены бесплатно по полису ОМС?**

Иногда новость о беременности вызывает чувство растерянности: куда обращаться в первую очередь, какие обследования нужно пройти? Для начала нужно записаться к гинекологу в вашу поликлинику по месту прикрепления или женскую консультацию. Врач определит срок беременности и выдаст направления на все необходимые исследования.

Стать на учет по беременности крайне желательно до 12 недель. Чем раньше вы начнете обследование, тем выше шанс обнаружения патологий и рисков.

Беременная женщина может выбрать медицинскую организацию, оказывающую помощь в период беременности, как по месту фактического проживания, так и по месту регистрации. В регистратуре необходимо предъявить паспорт и полис ОМС.

Во время беременности женщины проходят ряд анализов и обследований, которые могут варьироваться в зависимости от региона и конкретных рекомендаций врача. Однако существуют общепринятые стандарты, которые определяют основные анализы и обследования для каждого триместра.

Первый триместр (1-12 недели)

1. Общий анализ крови - для оценки общего состояния здоровья.
2. Общий анализ мочи - для выявления возможных инфекций или заболеваний почек.
3. Биохимический анализ крови - для определения уровня глюкозы, белка и других показателей.
4. Группа крови и резус-фактор - для определения совместимости с кровью ребенка.
5. Тест на инфекции (ВИЧ, сифилис, краснуха, гепатит В и С) - обязательный для исключения инфекционных заболеваний.

6. Перинатальная диагностика (комплексная дородовая диагностика с целью обнаружения патологий на стадии внутриутробного развития).

Основные виды обследований, которые назначаются в 1 триместре и входят в 1 пренатальный скрининг:

- Ультразвуковое исследование УЗИ (11-13 недель) — для определения срока беременности, оценки состояния плода, выявления возможных аномалий.
- Биохимический скрининг (определение уровня биохимических маркеров хромосомных аномалий в крови беременной женщины).

В зависимости от состояния здоровья беременной, наличия хронических заболеваний или особенностей течения беременности, врач может назначить дополнительные исследования (например, генетические тесты, доплерография и т. д.).

Важно помнить, что все анализы и обследования должны назначаться врачом на основании индивидуальных показаний. Рекомендуется регулярно посещать врача и следовать его рекомендациям.

Если у вас возникли проблемы с постановкой на учет, вам навязывают платные медуслуги, исследования, не дают талоны или направления обращайтесь на горячую линию ООО «Арсенал МС» по телефону 8 (800) 700-07-76 (бесплатно по России), +7 (978) 0-333-333 (для Республики Крым), +7 (978) 0-777-777 (для города Севастополя).