

23 января 2026 года — День здоровья многодетной семьи

Меры социальной поддержки многодетных семей в 2026 году.

Многодетные семьи получают **единое удостоверение федерального образца**, которое в дальнейшем гарантирует все государственные пособия и выплаты в связи с рождением и воспитанием детей. По сути, это один из самых важных документов, который упрощает доступ ко всем необходимым льготам.

Субъекты имеют право расширять категорию многодетной семьи с учетом национальных, культурных и демографических особенностей, а также устанавливать выплаты и льготы в соответствии с особенностями региона.

Главное пособие для семей с детьми в России — **единое детское пособие**. Оно объединяет сразу несколько разных выплат, в частности:

- выплаты беременным женщинам;
- пособие на первого ребенка до 3 лет;
- пособие на детей от 3 до 7 лет;
- пособие на детей от 8 лет до достижения ими совершеннолетия.

Сумма пособия определяется исходя из **прожиточного минимума**, установленного в каждом регионе на ребенка или трудоспособного взрослого. В зависимости от степени нуждаемости семьи предоставляется 50, 75 или 100 процентов регионального прожиточного минимума.

Как правило, сведения, необходимые для назначения и выплаты пособия, поступают в **Социальный фонд России** из реестра записей актов гражданского состояния. Но на практике работник может и самостоятельно обратиться за пособием к работодателю. В этом случае необходимо предоставить заявление на выплату, свидетельство о рождении ребенка и справку о том, что второй родитель не получал пособие. Работодатель направит эти документы в СФР. Получить выплаты можно в соцзащите по месту жительства.

В 2026 году ежемесячное пособие по уходу за ребенком до 3 лет проиндексируют. В среднем по России оно **составит** от 9185 до 18 371 рубля, что соответствует половине и полной величине прожиточного минимума на ребенка.

Беременные женщины **получают выплаты** в зависимости от заработной платы. Здесь есть верхняя и нижняя планка суммы за все время декрета (140 дней): в 2026 году максимум составит 955 836 рублей на 140 дней при обычных родах и 1 324 515 рублей — за 194 дня при многоплодной беременности.

Пособие при рождении ребенка с 1 февраля 2026 года **составляет** 28 773 рубля.

Маткапитал проиндексируют на 6,8 процента для всех с 2026 года. На первого ребенка — 737 205,1 рублей. Если семья еще не получала маткапитал, то на второго, третьего и последующих выплата составит 974 189,12 рублей, если они родились с 1 января 2020 года.

Кроме этого пособия, можно оформить **выплату из маткапитала** на ребенка до 3 лет. Эту льготу можно получить, если среднедушевой доход не превышает два прожиточных минимума. На нее нужно отдельно подать заявление, выплата будет действовать не более 12

месяцев. Продлить выплату можно по заявлению, поданному в последний месяц срока или позже. Размер выплаты равен прожиточному минимуму на ребенка, установленному в регионе.

Льготы многодетным

Многодетным семьям предоставляются федеральные льготы. Например, ежегодный отпуск в удобное время, если в семье трое и более детей до 18 лет, а младшему нет 14. Есть и льготы от регионов. Среди них:

- питание для школьников,
- бесплатный проезд на общественном транспорте;
- скидки на оплату услуг ЖКХ;
- бесплатные лекарства по рецептам врачей для детей до 6 лет.

Также многодетные семьи могут без очереди попасть в детский садик. А родители, которые ведут детей в первый класс, вправе рассчитывать на бесплатную школьную форму, посещение музеев, парков и выставок и бесплатный проезд в общественном транспорте.

Если у женщины трое детей, то она может обратиться за назначением страховой пенсии по старости в 57 лет, четверо — в 56, пять и более детей и вовсе в 50 лет. В 2026 году женщина может выйти на пенсию, если у нее есть 15 лет страхового стажа и 30 пенсионных баллов.

Важная льгота — **субсидия на погашение ипотеки** — до 450 тысяч рублей. Эта мера поддержки распространяется на семьи, где третий или последующий ребенок родились после 1 января 2019 года и до 31 декабря 2030 года, и дается только один раз. Заявку на получение субсидии одобрят, если ипотека бралась на покупку квартиры или на строительство частного дома. Отказать могут только в том случае, если:

- родителей лишили родительских прав;
- документы были оформлены неправильно;
- цели кредита не совпадают с условиями программы.

С 2026 года многодетным семьям доступна новая налоговая выплата. Работающие родители могут вернуть 7 из 13 процентов уплаченного НДФЛ, если у них два ребенка или больше. Главное условие — среднедушевой доход семьи не должен превышать 1,5-кратную величину прожиточного минимума в регионе. Заявление на выплату можно подать с 1 июня по 1 октября 2026 года. Получается, что фактически они будут платить НДФЛ по пониженной ставке в 6 процентов (эту меру также называют «налоговым кэшбеком»).

Многодетные семьи могут претендовать на **ежемесячный стандартный налоговый вычет**: 1400 рублей на первого ребенка, 2800 рублей — на второго, 6000 — на третьего и последующих. А если ребенок — инвалид, сумма возрастает до 12 тысяч рублей, причем неважно, какой он по счету.

Кроме того, многодетные семьи могут получить **вычет по земельному налогу** в размере кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади одного участка и дополнительный вычет по налогу на имущество для одного объекта в размере кадастровой стоимости пяти квадратных метров общей площади квартиры и семи квадратных метров площади дома на каждого ребенка до 18 лет.